



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 11.09.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком с сахаром	170/6	68,66
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из зелёного горшка	30	25,08
	Суп овщной на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	87,76
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатным соусом	40/20	98,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	99,60
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Катык	150	72,50
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника с сахаром	150/5	66,15
			1401,89



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 11.09.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	180/3	71,20
	Чай с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	128,77
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из зелёного горошка	50	62,34
	Суп овощной на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/7	119,17
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатным соусом	50/25	243,48
	Вермишель отварная	130	
	Напиток из сухофруктов	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Катык .	180	96,30
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6/7	79,38

Приятного аппетита!

1820,80